

Palavras-chave para os chacras

Chakra da Raiz (1):

- Sobrevivência e necessidades básicas do corpo,
- Segurança e proteção físicas da família e do corpo,
- Capacidade de prover às necessidades da Vida,
- Capacidade de se afirmar por si só,
- Sentir-se em casa,
- Lei e ordem sociais e familiares.

Chakra do Sacro (2):

- Emoções,
- Responsabilidade e culpa,
- Dinheiro e sexo,
- Poder e controle,
- Criatividade,
- Ética e honra nas relações,
- Ligação à mãe.

Chakra do Plexo Solar (3):

- Distribuição da energia Vital pelo corpo,
- Confiança,
- Medo e intimidação,
- Auto-estima, auto-confiança e respeito por si próprio,
- Responsabilidade pela tomada de decisões,
- Honra pessoal e sensibilidade à crítica.

Chakra Cardíaco (4):

- Sentimentos e abertura ao Amor nas suas várias facetas,
- Amor e ódio, egocentrismo,
- Ressentimento e amargura,
- Desgosto e ira,
- Solidão e compromisso,
- Perdão e compaixão,
- Esperança e confiança.

Chakra da Garganta (5):

- Comunicação e criatividade,
- Expressão pessoal,
- Seguir o próprio sonho,
- Utilizar o poder pessoal para criar,
- Dependência,
- Julgamento e crítica,
- Capacidade de tomar decisões.

Chakra Frontal (6):

- Clarividência e intuição,
- Auto-avaliação, verdade,
- Capacidades intelectuais,
- Sentimentos de adequação,
- Abertura a ideia dos outros,
- Capacidade de aprender com a experiência,
- Inteligência emocional.

Chakra Coroa (7):

- Ligação ao Universo (Consciência Cósmica),
- Capacidade de confiar na Vida,
- Valores, ética e coragem,
- Humanitarismo,
- Fé e inspiração,
- Espiritualidade e devoção.