

"Procure a sabedoria, pois a vida é muito breve ...

Vivemos a vida como se ela fosse interminável. Mas ela é muito breve. Entre a meninice e a velhice há um pequeno intervalo de tempo. Olhe para sua história! Os anos que você já viveu não passaram muito rápido?

A vida é tão breve como os raios de sol que surgem sorrateiramente na mais bela manhã e se despedem subtilmente ao anoitecer sem deixar vestígios...

Para as pessoas superficiais, a rapidez da vida as estimula a viverem destrutivamente, sem pensar nas consequências dos seus comportamentos. Para os sábios, a brevidade da vida os convida a valorizá-la como um tesouro de inestimável valor.

Que valor tem a sua vida para você mesmo?

Ser sábio não quer dizer ser perfeito, não falhar, não chorar e não ter momentos de fragilidade. Ser sábio é aprender a usar cada dor como uma oportunidade para aprender lições, cada erro como uma ocasião para corrigir rotas, cada fracasso como uma chance para ter mais coragem. Nas vitórias, os sábios são amantes da alegria; nas derrotas, são amigos da reflexão.

Que você aprenda a ser um grande sábio! Um sábio que cuida carinhosamente da sua vida como um garimpeiro que descobriu a mais bela pedra depois de passar a vida toda removendo rochas e cascalhos.

Os 10 princípios filosóficos da Academia de Inteligência Emocional e Qualidade de Vida:

- 1. Cada ser humano é uma joia única no palco da existência, uma obra-prima do Autor da Vida.*
- 2. Ninguém pode decidir mudar a sua história, só você mesmo.*
- 3. Um ser humano saudável forma pessoas saudáveis. Um líder forma outros líderes.*
- 4. A solidariedade e a tolerância são os fundamentos das relações sociais.*
- 5. O amor é o fundamento da vida: quem ama nunca envelhece no território da emoção.*
- 6. As perdas e os sofrimentos são oportunidades para nos construir e não nos destruir.*
- 7. Os fortes compreendem, os frágeis condenam. Os fortes reconhecem suas falhas, os frágeis escondem-nas.*
- 8. Saber ouvir é tão ou mais importante que saber falar.*
- 9. Quando discriminamos alguém, nós nos diminuimos.*
- 10. A educação é o alicerce da qualidade de via."*

Autor: Augusto Cury